## La gazette

N°21

JUILLET-AOUT 2007

http://acastyrieixathletisme.chez-alice.fr/

#### LE MOT DU PRESIDENT

Après avoir profité pleinement de deux mois de trêve estivale, les dirigeants de l'ACA ST YRIEIX, pensent déjà à la rentrée du club.

C'est avec un gros enthousiasme qu'ils vont reprendre le chemin des stades.

Une nouvelle saison qui s'annonce très dense en travail avec plusieurs organisations à la clé.

Je suis sûr que chacun sera au rendez-vous et fera le maximum pour que notre club rayonne sur toute la région.

Bonne rentrée à tous.

#### Le Président

#### **Dominique BEAUFILS**

#### **Contacts:**

Dominique BEAUFILS 05.55.08.12.65PrésidentMarie claire COSTE05.55.75.11.18SecrétairePatrick DELAGE06.31.14.29.65Adhésions

Gazette- site web

J.J VACHERON 05.55.08.29.49 École athlétisme

06.72.07.16.16





#### L'Assemblée générale

Le Vendredi 14 Septembre 2007 aura lieu, en soirée, notre assemblée générale à partir de 19h30 à l'espace FRAN-COIS FERRAUD .

Je me permets de vous rappeler que votre présence est vivement souhaitée car elle vous permettra de suivre la vie de votre club .

Si vous souhaitez rejoindre le bureau, vous pouvez dès maintenant vous faire connaître.

Pour clôturer cette assemblée générale, nous vous proposons de tous nous retrouver autour d'un buffet campagnard.

Je tiens à préciser que l'organisation d'une assemblée générale est une grosse tâche pour le bureau, et il est vraiment désolant de constater autant d'absence, alors mobilisonsnous tous en nombre pour faire salle comble à l'assemblée générale.

Les membres du bureau

#### **COURSE HORS STADE**

chers joggeurs,

Après un été sous le soleil, les réjouissances sportives vont reprendre de plus belle.

Le semi de Bergerac, la corrida et le régional de cross sont nos objectifs pour ce début de saison.

Pour certains d'entre nous, cette période sera le tremplin pour un marathon printanier, alors que d'autres attaqueront directement par un marathon automnal, La Rochelle. Alors... au boulot !!!

Au fait, à partir du mercredi 5 septembre, l'entraînement reprendra à 18H15 au plan d'eau.

<u>PS :</u> Petit message de Marie-Claire : " Je me sens très seule le mercredi." Alors mesdames : il faut revenir rapidement !"

Coach Cyril FERRIER

#### http://acastyrieixathletisme.chez-alice.fr/

Durant les vacances le site web a eu droit à un relookage. Venez voir notre nouvelle version à l'adresse ci-dessus.

**29570 visiteurs** .Ce chiffre est le nombre de visiteurs sur le site de l'Athlétic Club Arédien depuis son ouverture (fin janvier 2006).

Le record de visites sur une journée est de 137 visiteurs établi le 12 mars 2007. Je vous remercie d'avoir répondu aussi nombreux. C'est signe que cet outil répond à un besoin au sein de l'aca Saint-Yrieix.

Mesdames et Messieurs les athlètes, entraîneurs, dirigeants, membres du bureau, parents d'enfants licenciés, ce site est le vôtre!

Merci d'y apporter votre contribution par des articles, les résultats, vos anecdotes, vos suggestions. Pour tout cela, merci de me contacter par e-mail à l'adresse suivante :

#### patrick.delage@tiscali.fr

Je tiens à remercier tous ceux qui me transmettent des informations, et merci à tous les visiteurs.

Bonne saison 2007/2008. Patrick DELAGE

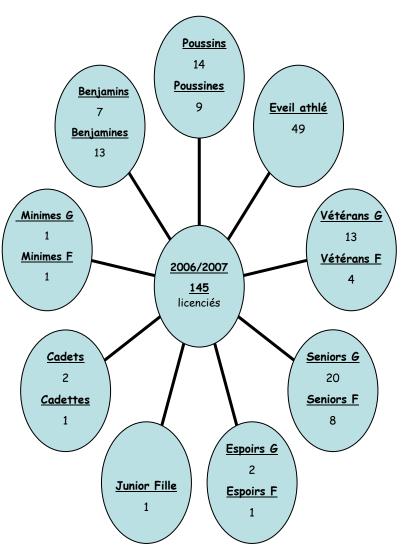
#### Les anniversaires de Septembre

Anna ZIMLICH 01.09 Joshua FOLLEY 02.09 Johana DERQUENNES 02.09 03.09 Charlene COHENDY Hugo BARRIS 09.09 Cloé DEMOULIN 15.09 Florian MAZEAU 16.09 Xavier HOUTE 17.09 Laura MEUNIER 22.09 Laurine DAUBISSE 30.09 30.09 Maxime BESOGNE





http://cdathletisme87.athle.com



#### « Quel dynamisme »

La saison 2006/2007 est la confirmation de la précédente, nos effectifs sont toujours en augmentation.

Le bilan est très positif, comme vous allez pouvoir le constater, l'Athlétic Club Arédien se porte très bien.

**L'ATHLETIC CLUB AREDIEN** bénéficie toujours d'un très fort engouement sur tous le pays arédien.

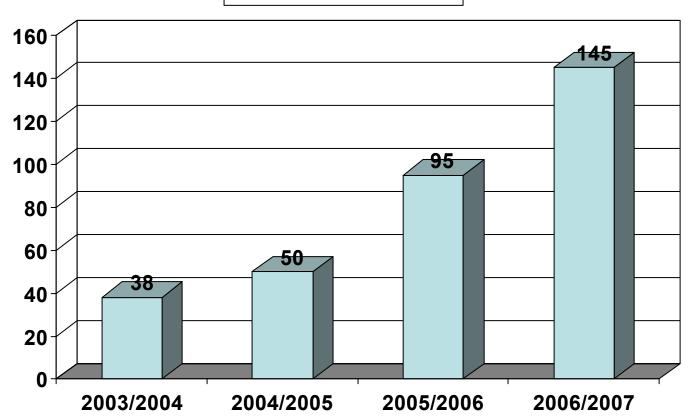
Ceci grâce <u>au dynamisme</u> de l'équipe dirigeante qui continue de s'investir et de promouvoir l'athlétisme à ST YRIEIX, à <u>une</u> <u>équipe d'encadrement compétente et dévouée</u> qui sait s'occuper de ses adultes, de ses jeunes, dont l'école d'athlétisme florissante est le plus beau flambeau.

- Pour cette saison 2006/2007, nous avons une augmentation des licenciés FFA, UFOLEP de 52%.
- 75% des athlètes licenciés au cours de la saison 2005/2006 ont renouvelé leur licence. Un taux de fidélité aussi élevé est peut-être le plus beau compliment que l'on puisse faire à tout l'encadrement technique des jeunes, et des adultes.
- Chez les seniors, nous constatons une hausse de 37 %, et de 60% pour l'école d'athlétisme.
- 66% de l'effectif est âgé de moins de 18 ans. Une génération en devenir, qui prend plaisir et qui laisse présager d'excellents résultats.

Alors ,poursuivons notre chemin et continuons de construire dans le même état d'esprit.

#### **Patrick DELAGE**

#### ■ Nb licenciés saisons



#### Récompenses Challenge Départemental UFOLEP 2007

Le lundi 18Juin 2007 à l'Amphithéâtre de la salle BLANQUI à LIMOGES s'est déroulé la traditionnelle remise des récompenses des différents challenges UFOLEP de la saison 2006/2007 .

14 athlètes du club ont eu l'honneur d'être récompensés lors de cette soirée :

- En Poussin garçons, Maxime BESOGNE 2ème( triathlon ufolep), 7ème (challenge indoor), Yanis DUMAS 2ème (challenge cross), Quentin VIDEAU 9ème ( triathlon ufolep), Dimitri GUYOT 8ème (challenge cross)
- En Mini Poussines, Cassandra PARACHINI 6ème (challenge indoor) 3ème (challenge cross) 2ème (triathlon ufolep),
   Heloise JOACHIM 12ème (challenge indoor), Astrid TIGOULET 10ème (triathlon ufolep).
- En Benjamin garçon, Tony VU 2ème (triathlon ufolep), Xavier HOUTE 6ème (challenge cross).
- En Benjamines, Iman DUMAS 3ème (challenge cross), Audrey SERMADIRAS 9ème (challenge ufolep), Anna ZI-MLICH 10ème (challenge ufolep).
- En minime fille, **Annabelle ADAM** 3ème (challenge cross), 6ème (challenge ufolep)
- En minime garçons , **Stéphane PARACHINI** 3ème (challenge cross),

Toutes nos félicitations aux 14 athlètes qui ont porté haut les couleurs de l'ACA ST YRIEIX.

#### LES TITRES DE LA SAISON 2006/2007

Superbe saison pour l'Athlétic Club Arédien où 11 athlètes obtiennent 14 titres de champion régional ou départemental.

#### Voici le détail:

ADAM Annabelle: Départemental de cross-country minime DUMAS Iman: Départemental de cross-country benjamine DUMAS Yanis: Départemental de cross-country poussin FERRIER Cyril: Départemental 1500m-5000m senior LASJAUNIAS Hélène: Régional heptathlon cadette MAZAUD Eloise: Régional disque benjamine

PARACHINI Cassandra: Départemental de cross-country

PARACHINI Stéphane: Départemental de cross-country minime

SERMADIRAS Audrey: Régional perche benjamine

**TRIMOLET Victor:** Régional cross-country **VU Tony:** Régional 50m-Perche-Disque

#### Challenge régional course hors stade

Comme tous les ans, la ligue du limousin d'athlétisme a mis en place un challenge régional des courses hors stade à label.

Et cette année la victoire finale du challenge revient à un sociétaire de l'Athlétic Club Arédien **Patrick DELAGE**. Cette victoire est acquise grâce à sa régularité sur les différentes épreuves auxquelles il s'est aligné, il termine avec 59 points d'avance sur le second.

Cette victoire est une belle récompense pour l'ensemble de la section course hors stade de l'ACA.

Au total, 11 athlètes bleu et rouge sont concernés par le classement. Voici leurs classements:

#### Chez les masculins sur 328 athlètes classés:

Nicolas PECOUT 51ème, Cyril FERRIER 91ème, JB CHAM-POUX 164ème, Pascal GAUTHIER 202ème, Philippe CHAZE-LAS 285ème, Ermiyas ALEMU 308ème.

#### Chez les féminines sur 88 classés:

Marie claire COSTE 35ème, Évelyne LACAZETTE 38ème, Alexandra VIDEAU 62ème, Gaëlle MARTEAU 72ème.

Par équipe l'Athlétic Club Arédien obtient une 11ème place sur 21 équipes classées

#### **POINT FFA 2007:**

#### Toujours en progression......

Félicitations à tous les athlètes !! En effet le total d'athlètes classés pour la saison 2007 est de 24 pour un total de points qui s'élève à 64.

Pour indication voici les points FFA de nos athlètes classés :

**DELAGE Patrick:** Régional 2 (6pts) FERRIER Cyril: Régional 3 (5pts) VU Tony: Départemental 1 (4pts) LASJAUNIAS Hélène : Départemental 1 (4pts) <u>ADAM ANNABELLE :</u> Départemental 1 (4pts) **DUMAS Iman:** Départemental 1 (4pts) FOLLEY Tabitha: Départemental 1 (4pts) SERMADIRAS Audrey: Départemental 1 (4pts) MAZAUD Eloise: Départemental 1 (4pts) Départemental 1 (4pts) ZIMLICH Anna: **PEYLET Laurine** Départemental 2 (3pts) **BRACHET Astrid:** Départemental 3 (2pts) CHAZELAS Laurine: Départemental 3 (2pts)

**GEORGET lucile:** Départemental 4 (1pt) Départemental 4 (1pt) **HOUTE Maeva:** POIRMEUR Gaelle: Départemental 4 (1pt) **BESOGNE Maxime:** Départemental 4 (1pt) **GUYOT Dimitri**: Départemental 4 (1pt) TUFFERY William: Départemental 4 (1pt) VIDEAU Quentin: Départemental 4 (1pt) **VERGNOLLE** Fabien: Départemental 4 (1pt)

Départemental 3 (2pts)

Départemental 3 (2pts)

Départemental 3 (2pts)

LACOUR Amélie :

PARACHINI Dylan:

**HOUTE Xavier**:



#### 16/06/2007: REGIONAUX FFA à GUERET.

Nos vice championnes académiques scolaires Benjamines devaient ce samedi-là montrer qu'individuellement elles pouvaient également se faire plaisir et atteindre les plus hautes marches des podiums en FFA.

Les points forts sont désormais connus : il s'agit de la **perche** où Audrey Sermadiras gagne facilement (il manquait Anna Zimlich...) .

Les entraînements du Jeudi, communs avec l'UNSS, avec la collaboration de Françoise Marquis complètent le travail de Philippe Vergnolle & car au **disque** nous avons eu la surprise de récolter aussi 2 médailles dont 1 d'or : Eloise Mazaud ; argent : Iman Dumas (records personnels pour toutes les deux).

Iman complète sa journée en podium avec de très belles deuxièmes places en hauteur et sur 1000m.

Pour conclure la journée, les filles sont allées chercher la médaille d'argent sur **4 x 60m** avec un excellent chrono ; équipe composée de : Eloise Mazaud - Laurine Peylet - Audrey Sermadiras et notre sprinteuse maison à savoir Tabitha Folley, et encouragées par Florianne Mazaud en reprise.

Chez les garçons : Tony Vu a prouvé qu'il fallait compter sur lui à la **perche, au disque et au sprint** car sa polyvalence lui permet d'être champion régional dans ces trois disciplines ! Un Christian Plaziat Arédien arrive ? C'est tout ce que l'on peut lui souhaiter ...

Son copain Léo Trimouillas n'a pas démérité et son bon comportement en **hauteur** lui permet d'être au pied du podium. Sa témérité est récompensée à la **perche** avec une belle troisième place.

Très bonne journée pour nos jeunes, on peut seulement regretter que Tony et Léo n'aient pu disputer le relais, il manquait en effet l'aide des copains restés à la maison....

# PEYLET LAURINE MAZAUD ELOISE SERMADIRAS AUDREY FOLLEY TABITHA 4 X 60 M 36"87

| FOLLEY TABITHA |       |
|----------------|-------|
| POIDS          | 6m80  |
| 100 M          | 14"90 |
| LONGUEUR       | 3mn44 |
| TRIPLE SAUT    | 7m88  |

| DUMAS IMAN |         |
|------------|---------|
| 1000 M     | 3.36.97 |
| HAUTEUR    | 1m05    |
| DISQUE     | 17m85   |
| JAVELOT    | 15m00   |

| MAZAUD ELOISE |       |
|---------------|-------|
| 50 M H        | 10"87 |
| TRIPLE SAUT   | 7m46  |
| DISQUE        | 19m54 |

| PEYLET LAURINE |       |
|----------------|-------|
| 50 M H         | 10"66 |
| LONGUEUR       | 3m07  |
| DISQUE         | 13m62 |

| SERMADIRAS AUDREY |      |
|-------------------|------|
| POIDS             | 7m34 |
| PERCHE            | 1m80 |
| 50 M              | 8"16 |

| VU TONY |       |
|---------|-------|
| 50 M    | 7.16  |
| PERCHE  | 2m40  |
| DISQUE  | 22m06 |
| BIOGOL  |       |

| TRIMOUILLAS LEO |       |
|-----------------|-------|
| HAUTEUR         | 1m25  |
| PERCHE          | 1m50  |
| DISQUE          | 11m25 |

| DUMAS PASCAL |         |
|--------------|---------|
| 800 M        | 2.17.75 |
| JAVELOT      | 22m47   |

| PECOUT NICOLAS |         |
|----------------|---------|
| 800 M          | 2.30.05 |
| JAVELOT        | 18m18   |

| VACHERON J.JACQUES |       |
|--------------------|-------|
| JAVELOT            | 30m12 |

| FERRIER CYRIL |         |
|---------------|---------|
| 800 M         | 2.18.98 |

#### 23/06/2007: REGIONAUX FFA à USSEL.

C'est avec l'esprit serein qu'Annabelle ADAM (Minime fille) a pu s'exprimer pleinement ; donner le meilleur d'elle même sans avoir une gêne quelconque, provenant de ses anciennes blessures musculaires.... C'est souvent à ces moments privilégiés que l'athlète arrive à se surpasser ; Annabelle ne s'en est pas privée : records au javelot, en longueur et surtout au 200 m haies - épreuve qui était l'objectif de la saison... Grâce à ce 200 m haies, elle obtient une deuxième place méritée de vice championne régionale!

Pour sa « grande sœur » Hélène Lasjaunias (Cadette Fille), même état d'esprit , elle a pu égaler son record en hauteur en prenant la place de 2<sup>ème</sup> place Régionale.

Et pour couronner la journée, coach Jean-jacques VACHERON décroche la 3ème marche du podium au lancer de poids seniors avec un jet de 9m05.

| LASJAUNIAS HELENE |       |
|-------------------|-------|
| HAUTEUR           | 1.40m |
| TRIPLE SAUT       | 8mn59 |
| 320 M HAIE        | 68"02 |

| ADAM ANNABELLE |       |  |
|----------------|-------|--|
| JAVELOT 23.01m |       |  |
| LONGUEUR       | 4mn24 |  |
| 200 M HAIE     | 34"18 |  |

| VACHERON J.JACQUES |       |
|--------------------|-------|
| POIDS              | 9.05m |

#### 30/06/2007: Finale Régionale Challenge Petit Écureuil

**Samedi 30 juin, l'ACA St-Yrieix** accueillait la finale du challenge régional Petit Écureuil avec plus de 120 enfants qui se sont affrontés tout le long de l'après midi sur les superbes installations du stade Albert BORDES!

La très bonne participation de nos jeunes athlètes est une belle récompense pour le groupe d'éducateurs qui s'investit tout au long de l'année. Sur l'ensemble des différentes étapes nos jeunes pousses hissent les couleurs de l'ACA ST YRIEIX à la 5ème place. Bravo à tous nos petits champions !!!!!!!!



### Les résultats Course hors stade.



| BESSINES               | LES FOULEES DE BESSINES  |  |
|------------------------|--------------------------|--|
| Patrick DELAGE         | 38mn35 / 9ème            |  |
|                        |                          |  |
| <u>Le 16 Juin 2007</u> | LES FOULEES BEYSSACOISES |  |
| Patrick DELAGE         | 36mn09 / 3ème            |  |
| Philippe CHAZELAS      | 48mn35 / 42ème           |  |

| <u>FEYTIAT</u>   | LES 3 LIMOUSINES  |
|------------------|-------------------|
| LACAZETTE—LEYZAT | 2h01mn13 / 53ème  |
| LEBEAU- GAUTHIER | 2h01mn43 / 56ème  |
| Duncan ARNOLD    | 2h06mn23 / 65ème  |
| COSTE— MARTEAU   | 2h31mn27 / 135ème |

| SAINT PRIEST SOUX AIXE | COURIR A ST PRIEST/AIXE |
|------------------------|-------------------------|
| Patrick DELAGE         | 36mn42 / 4ème           |

| VASSIVIERE           | LE TOUR DU LAC DE VASSIVIERE |
|----------------------|------------------------------|
| Vincent BONNAUD      | 1h42mn53 / 89ème             |
| Nicolas PECOUT       | 1h45mn57 / 114ème            |
| Alexandre NOUHAUD    | 2h07mn51 / 433ème            |
| Nathalie GRENOUILLET | 2h09mn14 / 453ème            |
| Cyril FERRIER        | 2h09mn57 / 457ème            |

| ST YRIEIX LA MONTAGNE | LES FOULEES AREDIENNES |
|-----------------------|------------------------|
| Ermiyas ALEMU         | 48mn52 / 11ème         |

| ST VICTURNIEN       | LE BOL D'AIR DE ST VICTURNIEN |
|---------------------|-------------------------------|
| DUMAS—PECOUT        | 3h16mn04 / 14ème              |
| ARNOLD- GRENOUILLET | 3h52mn01 / 37ème              |
| LACAZETTE-          | 2h34mn49 / 23ème              |

| BESSINES        | LES BANDAS FOULEES DE BESSINES |
|-----------------|--------------------------------|
| Patrick DELAGE  | 24mn16 / 6ème                  |
| Pascal DUMAS    | 26mn12 / 17ème                 |
| Nicolas PECOUT  | 26mn25 / 19ème                 |
| Pascal GAUTHIER | 30mn53 / 59ème                 |

| <u>USSEL</u>   | LES FOULEES D'USSEL |
|----------------|---------------------|
| Patrick DELAGE | 36mn04 / 11ème      |

| ORADOUR SUR VAYRES   | LA CORRIDA DES FEUILLARDIERS |
|----------------------|------------------------------|
|                      | « COURSE DES HOMMES »        |
| Patrick DELAGE       | 30mn40 / 7ème                |
| Sébastien DAUGE      | 32mn22 / 19ème               |
| Pascal DUMAS         | 34mn21 / 32ème               |
| Nicolas PECOUT       | 34mn25 / 34ème               |
| Régis COUTANT        | 37mn55 / 61ème               |
| Pascal GAUTHIER      | 38mn36 / 66ème               |
| Philippe CHAZELAS    | 40mn51 / 86ème               |
|                      | « COURSE DES FEMMES »        |
| Évelyne LACAZETTE    | 23mn32/ 6ème                 |
| Nathalie GRENOUILLET | 25mn03/ 12ème                |
| Marie-claire COSTE   | 27mn41/ 17ème                |

| BRANCEILLE        | LES FOULEES DU VIGNOBLES |
|-------------------|--------------------------|
| Patrick DELAGE    | 36mn29 / 11ème           |
| Nicolas PECOUT    | 41mn11 / 37ème           |
| Alexandre NOUHAUD | 50mn51 / 198ème          |

| NEDDE                     | LA COURSE DES PONTS |
|---------------------------|---------------------|
| Etienne PIRIS             | 1h33mn51 / 29ème    |
| Pierre-François LHUILLERY | 1h43mn16 / 53ème    |

| ST LEGER LE GUERETOIS | LA COURSE DU PETIT BRIONNAIS |
|-----------------------|------------------------------|
| Patrick DELAGE        | 36mn26 / 11ème               |
| Nicolas PECOUT        | 40mn51 / 33ème               |
| Alexandre NOUHAUD     | 47mn19 / 68ème               |

| DONZENAC     | LA FETE DE L'ESPEYRUT |
|--------------|-----------------------|
| JB. CHAMPOUX | 41mn52 / 2ème         |



#### Pensez à nos partenaires

L' ACA ST YRIEIX adresse ses plus vifs remerciements aux entreprises, commerçants, artisans qui nous ont réservé le meilleur accueil en nous prenant spontanément une publicité.







































N de SIRET: 41373673700029 - Code NAFA: 452LZ



