



Match Inter Comités Jeudi 25 Mai – Blois

Dans cette compétition regroupant 5 départements (Cher, Corrèze, Loiret, Loire et Cher, et Haute-Vienne), deux benjamines de l'aca étaient présentes à ce rendez-vous de l'ascension.

Au saut à la perche, ANNA ZIMLICH avec un saut à 1m40 monte sur la 3ème marche du podium.

Au 1000m, IMAN DUMAS réalise un chrono de 3mn 54s83, et termine à la 10ème place.

Par équipe, les benjamines de la HAUTE-VIENNE sont 5èmes.

Félicitations à ANNA, et IMAN pour leurs participations lors de cette compétition.

Interrégionaux d'épreuves combinées 27-28 MAI

1 athlète du club a défendus les couleurs rouge et bleu à Guéret pour les interrégionaux d'Epreuves Combinées organisés par les SAM Gueret.

Hélène LASJAUNIAS finit 10ème en Cadette, son total est de 2450pts.

CADETTES						
Clas	Nom	100H	200M	LONG		Total
4	LASJAUNIAS HELENE	19.57	32.06	4.38		
		800	HAUT	POIDS	JAV	
		3.08.55	1.27	8.29	19.29	2450

Le site de l'athlétic club arédien

Retrouvez toute la vie du club à l'adresse suivante:

<http://www.acastyrieix.com/>

Cette gazette est la votre, faite la vivre

Pour parution dans le n°10, envoyer-moi vos informations ou tous messages que vous voulez faire passer (résultats, déplacements, petite annonce, idées....)

Veillez adresser vos souhaits (avant le 20 JUIN 2006) à :

Patrick DELAGE route de Montluc 87500 STYRIEIX

Email : patrick.delage@tiscali.fr Tel : 05.55.09.99.68



Résultats

Les résultats du mois de mai 2006.

ARGENTAT: CRITERIUM ARGENTAT 10KM

Patrick DELAGE	35.56 /20ème	Vincent PARIS	43.16 /125ème
J.B CHAMPOUX	36.24 /27ème	Pascal GAUTHIER	44.39 /149ème
Cyril FERRIER	38.12 /47ème	Joel MIALET	46.03 /169ème
Pascal DUMAS	39.34 /64ème	Alexandre NOUHAUD	46.05 /170ème
Régis COUTANT	40.42 /83ème	Marie.C FORESTIER	50.54 /220ème
Nicolas PECOUT	41.38 /95ème	Marie Claire COSTE	52.35 /224ème

AUREIL: LES BOUCLES D'AUREIL (24KM)

Pierre Francois LHUILLERY 1.51.02 /55ème, Franck FONTAINE 1.54.29/73ème

BERSAC : LE TRAIL DES PUY (24KM)

Franck FONTAINE 14ème, Jean Baptiste CHAMPOUX non classé

VIGEOIS : LE TOUR DU LAC PONTCHARAL (10KM)

Nicolas PECOUT 44.37 / 36ème, Vincent PARIS 45.22 / 45ème

VICQ SUR BREUIL: LA VICQ ENTRE-COTES (10KM)

Patrick DELAGE	36.40 / 3ème	P.françois LHUILLERY	46.08 / 37ème
Pascal DUMAS	40.13 / 18ème	Arnold DUNCAN	46.28 / 38ème
Cyril FERRIER	40.26/ 19ème	Alexandre NOUHAUD	46.52 / 40ème
Vincent PARIS	43.08 / 24ème	Serge ROUX	49.03/ 48ème
JFrançois DURAND	43.28 / 26ème	Dominique BEAUFILS	52.37 / 55ème
Nicolas PECOUT	43.29 / 27ème	Noel AUBRY	53.46 / 59ème
Joel MIALET	45.40 / 33ème	Marie claire COSTE	53.47 / 60ème
Boris TERREFOND	46.05 / 35ème		

BRIVE : COURIR A BRIVE (10KM)

COURSE DES AS (105 classés)

Cyril FERRIER 34.48/ 37ème Patrick DELAGE 36.12/ 62ème

COURSE POPULAIRE (1035 classés):

Pascal DUMAS	39.37 / 34ème	Alexandre NOUHAUD	46.42 / 360ème
Régis COUTANT	40.08 / 53ème	Marie.C FORESTIER	51.01 / 606ème
Vincent PARIS	42.34 / 134ème	Philippe CHAZELAS	52.40 / 679ème
Nicolas PECOUT	43.20 / 177ème	Gilles FIGUERES	53.29 / 720ème
Joel MIALET	44.33 / 249ème	Marie claire COSTE	53.40 / 731ème
Boris TERREFOND	45.24 / 293ème	Philippe VERGNOLLE	58.33 / 884ème
Pascal GAUTHIER	45.55 / 321ème		

COURSE ENFANTS (205 classés)

Yanis DUMAS 3ème, Fabien VERGNOLLE 113ème.



La gazette

N°9

Mai 2006

ATHLETIC CLUB AREDIEN

Complexe sportif JB DARNET 87500 ST YRIEIX LA PERCHE
D. BEAUFILS Tél. : 05.55.08.12.65 Email : patrick.delage@tiscali.fr

Le mot du président.

Une vingtaine de coureurs s'entraînent maintenant au plan d'eau le mercredi soir sous l'œil attentif et exercé de **CYRIL FERRIER**.

Quel renouveau pour la course sur route au sein de notre club !! Chacun y trouve ce qu'il vient chercher.

Convivialité, ambiance très sympathique, simplicité, pratique d'un footing régulier, remise en forme, meilleurs performances ; tout est là pour accueillir et se faire plaisir.

Ce peloton du mercredi commence à être remarqué.

Souhaitons qu'il continue à grossir et gardons ce plaisir d'être et de courir ensemble.

Bienvenue aux futurs (es) coureurs.

Cordialement.

D. BEAUFILS

DEUIL

Le club assure toute sa sympathie à son président Dominique BEAUFILS touché par un terrible deuil familial. En ces tristes circonstances les adhérents du club présentent leurs plus sincères condoléances.

Chers amis.

Très touché par toutes les marques de sympathies et mots de réconfort qui nous ont été adressés lors du décès de mon père, ma famille et moi-même nous vous remercions du fond du cœur.

Merci. **D.BEAUFILS**