

ATHLETIC CLUB AREDIEN

Complexe sportif JB DARNET 87500 ST YRIEIX LA PERCHE

<http://www.acastyrieix.com/>

LE MOT DU PRESIDENT

Monsieur Claude CHOPOT, conseiller technique de la ligue du limousin, est venu nous rendre visite ce mois-ci lors d'un entraînement et a été agréablement surpris par la vitalité du club.

Puisqu'il me questionnait sur nos besoins, j'ai demandé une formation d'animateur pour les nouveaux et anciens parents qui encadrent nos jeunes.

Cette formation, nécessaire, pourrait être organisée à ST YRIEIX. Croisons les doigts pour qu'elle puisse voir le jour.

Un bonus de plus pour notre club et l'encadrement.

Amicalement.

Dominique BEAUFILS

COURSE HORS STADE

Attention!!!!!!!!!!!!

A partir du mercredi 25 Octobre 2006, les entraînements du mercredi soir auront lieu au gymnase JB DARNET à ST YRIEIX à partir de 18h15.

ECOLE ATHLETISME

Ce message est adressé aux parents :

Pour une raison de sécurité et de facilité la fin de la séance du mardi soir, nous vous demandons d'attendre votre enfants dans les gradins du gymnase.

Merci de votre compréhension.

Le bureau

Les anniversaires du mois de Novembre

Laure LIRAUD	03.11
Benjamin BOUCARD	06.11
Anatolie BURGUET	08.11
Etienne PIRIS	10.11
Rachel BELLENOUE	13.11
Valentin THEMELIN	14.11
Charlene GUYOT	16.11
Gaëlle MARTEAU	21.11
Samuel DEVILDER	23.11



Bienvenue aux nouveaux athlètes

Adrien LIONJAU , Anatolie BURGUET, Gaëlle MARTEAU, tabitha FOLLEY, Joshua FOLLEY, Alexandre ACCLEMENT, Dimitri GUYOT, Perry BEAUGIE, Tom LEYSENNE, Marion DOUYER, François LIONJAU, Melissa DOS SANTOS, Aurélia BURGUET, Théo KASBAOUI, Hugo ROBERT, Matéo MARIE MAGDELAINE, Bastien THEMELIN, Nicolas PECOUT, Samuel DEVILDER, Laura MEUNIER, Simon PEAUDECERF, Léa BAPTISTA, Laure LIRAUD, Anne Sophie BONIN, Léa MURAT, Constance ROUX, Etienne PIRIS, Bruno MEUNIER, Laurie DAUBISSE, Odette MAZEAU, Alexandre BESSI, Agnès TERREFOND

Contacts:

Dominique BEAUFILS	05.55.08.12.65	Président
Marie claire COSTE	05.55.75.11.18	Secrétaire
Patrick DELAGE	05.55.09.99.68	Adhésions
J.J VACHERON	05.55.08.29.49	École athlétisme
	06.72.07.16.16	
Cyril FERRIER	05.55.00.54.70	Course sur route
	06.86.84.55.81	

A l'attention de tous les photographes du club :

Si vous prenez des photos lors des diverses compétitions, vous pouvez me les faire parvenir à l'adresse suivante patrick.delage@tiscali.fr
Elles nous permettront de compléter notre album photo.



ECOLE ATHLETISME

Enfin, les compétitions arrivent !!! Pour tous ceux qui veulent utiliser le plaisir des compétitions pour se réunir, s'amuser et se confronter aux autres athlètes du département, voici le programme indoor (en gymnase). Les cross vont aussi débiter dans les prochaines semaines ; chacun trouvera donc chaussure à son pied !

Challenge Indoor (Pentathlon) 2006-2007

***Participants:** Les athlètes licenciés du club, à partir de 8 ans environ (demander à J-Jacques pour les plus jeunes) car la course de haie peut s'avérer difficile pour les débutants (haies à partir de 60 cm environ)

Cette année le calendrier propose 6 journées du challenge indoor, dont une finale à Isle. Ci-dessous la liste des compétitions sur lesquelles l'ACA s'engagera, avec entre parenthèse la structure organisatrice.

- **21 Octobre:** Limoges Renoir (CDA 87)
- **2 décembre:** Pierre-Buffière (AGPB)
- **10 Février:** Saint-Yrieix (ACA St-Yrieix)
- **24 mars:** Finale à Isle (Isle Athlé)



Attention: Dans le but de réduire le nombre de participants à chaque compétition, **chaque club n'a le droit de participer qu'à 3 compétitions, plus la finale.**

Challenge Indoor (Pentathlon)

Voici les trois étapes + la finale du challenge indoor UFOLEP auxquelles le club va participer lors de la saison 2006/2007

Renoir 21 octobre	Pierre-Buffière 2 décembre	Saint-Yrieix 10 Février	ISLE 24 Mars FINALE
-----------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	---

Tous les clubs sont invités à la Finale qui se déroulera à Isle le samedi 24 mars

Objectif: Permettre la pratique de l'athlétisme en salle durant la période hivernale dans des lieux non spécifiquement adaptés à l'athlétisme (gymnase)

Principe: Sur un temps réduit, chaque athlète doit pouvoir s'amuser et s'essayer à l'athlétisme sur plusieurs épreuves sans limitation d'essai.

RÈGLEMENT D'UNE COMPÉTITION:

Il est proposé 5 activités différentes où chaque athlète a le nombre d'essai qu'il désire:

30m: Départ starting-block, ou trépied, avec chronométrage cellulaire;

30m Haies: Départ starting-block, ou trépied, avec chronométrage cellulaire

Quintuple saut: sur tapis "sarneige", départ sans élan, l'athlète doit effectuer cinq sauts consécutifs.

Hauteur dos à la barre sans élan: Sur tapis de hauteur, l'athlète, pieds parallèles à la barre et fixes au sol, doit franchir la barre (le nombre d'essai à chaque barre est limité à trois)

Poids sans élan: Avec l'engin de sa catégorie (sauf limitation due à la salle), l'athlète lance sans élan (pied avant collé au butoir).

Pour les écoles d'athlétisme et les poussins, le poids sans élan est remplacé par le lancer de poids en arrière.

Après chaque épreuve, l'athlète va faire inscrire son résultat au secrétariat qui convertit celui-ci en points.

Chaque athlète se retrouve alors avec un total provenant des différentes cotations ; à ce total va se rajouter **une bonification suivant l'âge**. Le classement sera alors établi toutes catégories confondues.

RÈGLEMENT DU CHALLENGE PAR ÉQUIPE

Le classement par équipe, pour chaque étape, est calculé en prenant en compte les 10 meilleurs totaux du club (bonus compris).

Le club obtenant le total le plus important à l'issue des différentes étapes est déclaré vainqueur du challenge indoor par équipe.

Attention: le total de chaque club est la somme des trois meilleurs totaux obtenus par chaque club sur les quatre compétitions disputées.

RÉCOMPENSES:

Un classement individuel toutes catégories est établi à la fin de chaque étape. Les 10 premiers de ce classement toutes catégories sont alors récompensés. Pour le classement final sont prises en compte pour chaque athlète, et chaque club, **les 3 meilleures performances obtenues au cours des 4 étapes du challenge**. Un classement final sera établi: les 10 premiers individuels de ce classement individuel seront récompensés. Le club vainqueur du challenge sera récompensé.

Les déplacements à ce challenge sont, pour l'instant, prévus par véhicules personnels des parents et des dirigeants. Pour que le maximum d'enfants puisse y participer, il convient que le maximum de parents se mobilise pour aider au déplacement en se présentant au départ à Darnet à 12h45 les samedis de compétition. Merci d'avance.

A VOS BASKETS...

Jean Jacques VACHERON.

Saison cross 2006 / 2007

12 /11/ 2006	Cross de CHERONNAC (87)
19 /11/ 2006	Cross du CAPO LIMOGES (87)
06 /12/ 2006	Départementaux de cross UNSS
10 /12/ 2006	Cross du LEC (87)
20/12/ 2006	Championnat académie cross AMBAZAC (87)
08 /01/ 2007	Départementaux de cross ST BRICE (87)
21 /01/ 2007	Régionaux de cross LAC DE ST PARDOUX (87)
28 /01/ 2007	Championnat de France UNSS AMBAZAC (87)
11 /02/ 2007	LIMOGES LAC UZURAT (87) inter-régionaux de cross
11 /03/ 2007	National UFOLEP cross PAUILLAC (33)
11 /03/ 2007	Cross de ST GENCE (87)

Le DIMANCHE 10 DECEMBRE, un moment important pour la vie du club :

LA CORRIDA DU PERE NOEL

La présence de tous les licenciés du club est souhaitable que ce soit pour participer ou pour aider à l'organisation de l'épreuve.

ST YRIEIX LA PERCHE

DIMANCHE 10 DECEMBRE 2006
DEPART DE LA CORRIDA DU PERE NOEL

Organisé par l'ATHLETIC CLUB AREDIEN
7400 M à travers les rues de la Ville

Comptant pour les : CHALLENGES SPIRIDON 87 et CHALLENGE DEPARTEMENTAL CHS

INSCRIPTIONS : Salle F.Ferraud à partir de 12 h 30

Départ : Devant LA POSTE

15 heures

Parcours Eveil Athlétisme de 900 M (Poussins)

Parcours de 1850 M (Benjamins)

15 heures 30

- Parcours 3600 M (Minimes - Cadets)

- Parcours 7400 M (à partir de Juniors)

4 boucles de 1850 M

17 H 30 : RECOMPENSES

COUPES - MEDAILLES - LOTS - ...

VIN D'HONNEUR salle Ferraud offert par la MUNICIPALITE

Renseignements :

D. BEAUFILS 05.55.08.12.65

patrick.delage@tiscali.fr



CAISSE D'ÉPARGNE
D'Auvergne et du Limousin

Les prochains rendez-vous

*12/11: CHERONNAC

Cross de CHERONNAC

*02/12: PIERRE-BUFFIERE

Étape du Challenge indoor

*19/11: LIMOGES UZURAT

Cross du CAPO LIMOGES

aCATEGORIES	HORAIRE	DISTANCES
Cross court	10 h 10	3005 m
Cadets	11 h 00	3975 m
Vétérans hommes	13 h 10	7 270 m
Benjamins	13 h 50	1 960 m
Benjamins	14 h 05	1 960 m
Mini poussins		
Mini Poussins	14 h 20	900 m
Poussins		
Poussins	14 h 40	1 145 m
Cadettes	15 h 00	2 670 m
AS femmes	15 h 00	4440 m
Minimes filles	15 h 30	2295 m
Minimes garçons	15 h 40	3 005 m
AS hommes	16 h 10	9 220 m

Cette gazette est la vôtre, faites-la vivre.

Pour parution dans le n°14, envoyez-moi vos informations ou tout message que vous voudriez faire passer (résultats, déplacements, petites annonces, idées...)

Veillez adresser vos souhaits (avant le 15/11/ 2006) à :

Patrick DELAGE

Route de montluc 87500 st yrieix

Email : patrick.delage@tiscali.fr

Le coin des annonces

Hélène LASJAUNIAS en classe de 1ere à DARNET, cherche baby-sitting les soirs, les week-ends et même pendant les vacances si disponibilité.

Je peux aussi aider à faire les devoirs jusqu'en classe de 3eme.

Mes coordonnées :

tel : 05-55-75-04-48

Email : Helene.lasjaunias@voila.fr

phildar
Prêt à porter féminin
BLD DE L'HOTEL DE VILLE
87500 ST.YRIEIX.LA.PERCHE
TEL: 05.55.08.17.18

ETS. MEUNIER
cycle - pêche - chasse
Vente et réparation de cycles,
matériels de pêche, chasse et accessoires
Route de limoges
Ld Arfeuille
878500 St Yrieix la Perche
TEL: 05.55.75.07.13

LA MAISON DU VIN
Monsieur Boucheron Alain
Tel./Fax : 05 55 75 03 92
36, Place de la Nation
87500 St Yrieix-La-Perche

NAKARY
Vêtements Enfants- Ados - Femmes
OXBOW - CHIPIE - DDP - LULU CASTAGNETTE
20, boulevard de l' hôtel de ville
87500 Saint-Yrieix-la-Perche
Tel: 05.55.75.96.97

La Pomminette
Le Croquembouche
Rachel et Alain PONTHER*
*Créateur de la Pomminette
9, rue Émile-Frange - 87500 SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE
Tél. 05.55.08.12.61

INTERMARCHÉ
Les Mousquetaires
Lieu-dit Lascaux
Route de BRIVE-GLANDON
87500 ST YRIEIX LA PERCHE

LES PRINCIPAUX RESULTATS

ST JUST LE MARTEL : LES FOULEE DE L'HUMOUR

Jean baptiste CHAMPOUX 10ème / 38mn07 , Nicolas PECOUT 45ème / 44mn30
 Pierre François LHUILLERY 52ème /45mn19 , Vincent PARIS 57ème /45mn52
 Alexandre NOUHAUD 77ème /47mn10

ST PRIEST /AIXE: LA CASSE PATTES

Jean baptiste CHAMPOUX 9ème / 1h09mn21, Etienne PIRIS 27ème / 1h17mn08
 Duncan ARNOLD 49ème / 1h20mn55

FLAVIGNAC : LA CORRIDA DE LA POMME

Patrick DELAGE 8ème / 36mn35, Vincent PARIS 36ème /44mn03
 Nicolas PECOUT 43ème / 44mn31, Pierre francois LHUILLERY 45ème /45mn06
 Philippe CHAZELAS 74ème /53mn46

ARGENTEUIL : LES 10KMS D'ARGENTEUIL

Jean baptiste CHAMPOUX 29ème / 36mn17

INDOOR RENOIR 21 OCTOBRE 2006

Class	Nom	30 m	30 H	Quint	Haut	Poids
6	PARACHINI Cassandra	5.82	6.67	7.83	0.65	6.50
13	BRACHET Astrid	5.89	6.80	9.80	0.90	7.05
51	MAZAUD Eloise	5.81	7.25	9.50	0.90	6.65
66	TUFFERY William	5.93	6.89	8.50	0.75	7.65
72	DAUBISSE Laurie	6.74	7.29	6.48	0.65	4.70
78	POIRMEUR Gaëlle	6.41	7.66	7.63	0.65	6.10
89	LIONJAU Léa	6.74	8.21	6.56	0.65	4.00
90	MAZAUD Maël	6.04	7.09	7.50	0.65	5.40
92	LASJAUNIAS Hélène	5.36	6.56	10.46	0.95	7.90
95	DEVILDER Samuel	6.05	6.99	7.00	0.65	5.20
99	LIRAUD Laure	6.85	7.95	6.80	0.45	3.50
101	LASJAUNIAS Alexandre	4.96	6.60	10.80	1.10	7.05
113	CLAUD Romain	6.45	7.03	7.65	0.60	5.15
116	DUMAS Iman	6.13	7.42	8.20	0.90	4.40
117	PARACHINI Dylan	5.45	7.25	9.19	0.80	5.20
126	Maie magdelaine Maeva	7.50	8.33	5.70	0.50	2.70
132	VERGNOLLE Fabien	6.32	6.97	7.90	0.70	6.10
151	ROBERT Hugo	6.49	8.07	5.65	0.65	4.50
164	JARRY Lucas	6.97	8.10	6.10	0.60	3.45
167	Mathieu goudier cedric	7.31	8.75	5.70	0.60	4.30
174	PEAUDECERF Simon	7.42	9.69	5.10	0.50	3.10
183	VIGNAUD Céline	5.82	8.53	9.58	0.80	5.60

ETS DAUBISSE



ELECTROMENAGER

TV-HIFI
VIDEO



SERVICE APRES-VENTE

Route de Coussac - St Yrieix La Perche



05 55 75 96 12



Weldom
Bricolage, équipement de la maison

SAS

Brico Lavaud

BRICOLAGE

OUTILLAGE

ARTS MENAGERS

JARDINAGE

Route de Limoges - St Yrieix la Perche

Tél. 05 55 75 70 80 - Fax 05 55 75 70 82

Ouvert du Lundi au Vendredi de 8 h. à 12 h. et de 14 h. à 19 h. et le Samedi de 8 h. 30 à 12 h. et de 14 h. à 19 h.

HABITAT DECOR



Revêtements Sols et Murs
peinture - Papiers peints

Place de la République
SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE
05 55 75 98 91



TRAVAUX PUBLICS

SCA DE TEULET

Domaine de teulet

87800 LA ROCHE L'ABEILLE

Tel: 05.55.08.16.17

Fax:05.55.00.79.35

Des cuisines bien faites...
toutes équipées...
et garanties 5 ans



Chauveil
CUISINES MENUISERIE

Fabricant et Installateur
Cuisines - Bains
Menuiserie bois/alu/PVC
Escaliers - Fermetures
Vérandas Isolées 4 saisons

Route de Chalus
ST-YRIEIX LA PERCHE
05 55 75 92 08