

LA COMPOSITION DU BUREAU.

Président: BEAUFILS DOMNIQUE
Secrétaire : COSTE-VILLANDIER MARIE-CLAIRE
Trésorier : MAZAUD STEPHANIE
Les membres: DEVYNCK DANIEL
FIGUERES GILLES
LEGRAND REMI
BUISSON BERNARD

Responsable licence: DELAGE PATRICK

Les responsables des entraînements:

Responsable école athlétisme: VACHERON J.J

Responsable course sur route: FERRIER CYRIL



Les résultats du mois de septembre 2005.

BOISSEUIL: Les foulées des escargots 10 km
AUBRY.N. 52 mn 36

TULLE : Les foulées tullistes 10 km
COSTE .M.C 35ème 53 mn 30
GAUTHIER .P. 90 ème 43 mn 15
CHAMPOU JB . 48ème 37 mn 07

POMPADOUR: Les foulées du pays de pompadour 10 km
DELAGE_P. 4ème 36mn 22

EYMOUTIERS: Raid Eymoutiers– Vassivière
COUTANT– BEYSSAC 17 eme 3 h 34 mn 57s

Les anniversaires du mois d’octobre.

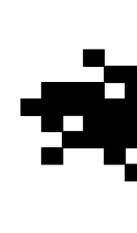
Cyril FERRIER 04.10

Jean-jacques VACHERON 13.10

Contact résultat:

TEL: 05.55.09.99.68

email: patrick.delage@tiscali.fr



La gazette
n°1
Septembre 2005

ACA ST YRIEIX



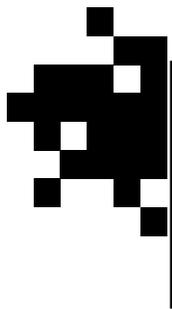
Président:

BEAUFILS Dominique

PAPESOLEIL

87500 ST-YRIEIX– LA-PERCHE

TEL: 05.55.08.12.65



Le mot du président.

La gazette sera un lien indispensable entre tous les membres du club, qui ont parfois du mal à se rencontrer, voire à communiquer. La gazette est aussi pour l'équipe dirigeante, le moyen d'informer les licenciés de la vie du club.

Concernant les résultats, il devront être transmis à Patrick pour qu'ils puissent apparaître dans la gazette.

Si certaines personnes sont intéressées de participer à l'élaboration de la gazette, veuillez me contacter.

Très cordialement. Le président,
BEAUFILS DOMINIQUE



Information licence

Merci de bien vouloir de nous faire parvenir votre fiche inscription le plus rapidement possible accompagné :

- * De son règlement
- * Un certificat médical de moins de 3 mois
- * 4 enveloppes timbrées à votre adresse

Responsable licence

DELAGE PATRICK TEL: 05.55.09.99.68

**ROUTE DE MONTLUC
87500 ST- YRIEIX- LA-PERCHE**

utolep

l'école d'athlétisme.

Info de rentrée :

- * Mini-poussins et poussines (école d'athlétisme): 1997 et après
- * Poussins et poussines : 1995/96
- * Benjamin et benjamines : 1993/94

Pour toi :

- * Apporte toujours une bouteille d'eau pour l'entraînement (été comme hiver)
- * Penses à prendre des affaires de rechange
- * Munis toi de chaussures de sport, d'un short et/ou d'un survêtement
- * Tu as la possibilité de prendre une douche après ton entraînement.

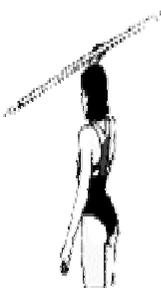


Pour tes parents:

- * Amenez et venez chercher vos enfants à l'heure par respect des bénévoles qui encadrent.
- * Ne laissez pas votre enfant seul, assurez vous de la présence d'un adulte sur le terrain.
- * L'hiver ou les jours de mauvais temps, votre enfant est accueilli en salle.
- * Pensez à l'assiduité de votre enfant, cela est important pour lui, et pour le suivi du travail qui est fait.
- * Votre enfant est là avant tout pour se faire plaisir, ne le forcer pas, de cela dépend sa réussite future.
- * Les compétitions jalonnent l'année, elles ne sont pas obligatoires, mais cela leur permet de se dépasser et garanti l'aboutissement de leur travail.

Heures d'entraînement:

- * Le mardi de 18h à 19h15 pour l'école d'athlétisme et poussins(es).
- * Le mardi de 18h à 19h30 pour les grands
- * Le samedi de 10h45 à 12h (école de perche et hauteur pour les plus grands) à partir de fin octobre.



Compétitions:

- * Vous aurez les feuilles d'engagements une quinzaine de jours avant; le mardi soir. Un calendrier de la saison hivernale vous sera transmis très prochainement.

Course hors stade

Responsable de la commission adulte course sur route ».

FERRIER CYRIL

Le pigot 87800 la roche l'abeille

Téléphone 05 55 00 54 70

Portable 06 86 84 55 81

Fax 05 55 00 79 35



Amis coureurs,

Je suis fier d'être responsable de la commission adulte « course sur route ».

Je serai à votre écoute pour toute les questions que vous pouvez et que vous allez vous poser sur la course à pied : cela peut aller du simple conseil, à la création d'un entraînement personnalisé pour tout type d'épreuve.

Il me semble important qu'il y ait une véritable communication et des échanges au sein de notre groupe afin de créer une ambiance dynamique et chaleureuse.

Je vous donne rendez-vous le mercredi soir à 18h15 au plan d'eau de ST YRIEIX (ou au gymnase J.B DARNET sur la piste d'athlétisme en hiver).

CYRIL.

LES PROCHAINS RENDEZ- VOUS

- * 11 OCTOBRE : LE BUGUE

Semi Marathon de l'homme

Départ : 10 heures

- * 15 OCTOBRE : FLAVIGNAC

La corrida de la pomme 10 km

Départ: 16 h 45

- * 23 OCTOBRE : ST JUNIEN

Ekiden de ST JUNIEN

Départ : Contacter cyril



**LIMOUSIN
CONSEIL REGIONAL**